

ПРИНЯТ

решением педагогического совета МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №110»
протокол от «29» августа 2023 года № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №110»
от «29» августа 2023 года № _____
_____ Т.И.Подтуркина

РЕЖИМ ДНЯ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Режимные моменты	Режим дня	Режимные моменты	Режим дня	Режим дня	Режим дня	Режим дня
	для детей 2-3 лет		для детей 3-4 лет	для детей 4-5 лет	для детей 5-6 лет	для детей 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.25	9.00-10.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00					
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.15-12.00	10.25-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00					
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-16.30					
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.10-16.20	Занятия	-	-	15.40-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.40-17.00	15.40-17.00	16.25-17.00	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	16.40-19.00
Уход детей домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00